



Nyhetsbrev nr 5/2009

## Fra drøm til virkelighet – hva nå?

Jeg jobber med kvinner som vil finne sin drøm, fylle sin brønn, leve et pasjonert liv og finne mening og harmoni i livet.

Men også mange kvinner kommer til meg etter at de har virkeliggjort drømmen sin full av frustrasjon og spørsmålstegn. *Det var jo akkurat dette jeg drømte om så hvorfor føles det så utrolig tungt allikevel? Hvorfor er det ikke så rosenrødt å drive mitt eget som jeg trodde? Jeg har jo frihet, men ingen penger? Jeg stresser og jobber dobbelt så mye som før, hva skal jeg gjøre nå?*

Mange kvinnelige etablerere sliter med lange dager, lite penger, ensomhet og kanskje til og med en redsel for å måtte avikle. Det er lett å fortsette i det samme mønsteret og gjøre det man alltid har gjort. Men slik behøver det ikke å være!

Dersom du føler at du i "ditt nye liv" har havnet akkurat i det samme mønsteret du var i før du tok skrittet, ja, så må dette mønstret brytes. I tillegg må du igjen inn til den kraften som en gang fikk deg ut av ditt mellomtilfredse liv og ut i det du drømte om. Finner du tilbake til kraften som jeg kaller selve drømmekraften – finner du igjen begeistring, kreativitet og pasjonen med det du nå gjør.

Min nisje er å jobbe med kvinner som vil finne og forfølge sin drøm – men like så viktig er jobben med å fastholde drømmen – og ikke gi opp når drømmen først er realisert – det er en mening med at du valgte å forfølge nettopp den drømmen du nå lever!

### FINNE - FORFØLGE - FASTHOLDE

Jeg har derfor utarbeidet et målrettet etablererprogram som heter **Få Suksess med Din Bedrift!** for nyetablerte kvinner og for kvinner som er i planleggingsfasen for oppstart av egen virksomhet – du kan lese om i programmet i dette Nyhetsbrevet. Det er alt annet enn et vanlig etablererprogram. Programmet er satt sammen av ulike suksessstrategier som skal få deg motivert, kreativ og full av pågangsmot igjen.

Kanskje er det nettopp det du trenger nå?

Kjærlig hilsen

### AKTUELT:

#### SISTE MULIGHET DENNE SESONGEN OG TIL SAMME PRIS:

**Finn din Drøm og Gjør den**

**Virkelig!** Kursstart tirsdag

13.oktober i Villa Hvalstad

5 tirsdagskvelder frem til 10.11

kl.18.00 – 20.30 alle kvelder

Investering kr.3.000,-

Inkl kursmateriell og enkel

servering. Maks 8 deltagere

4 plasser ledig – **Påmelding!**

#### NETTVERK:

**Pink Power Network II**

Møte tirsdag 17.november kl.18.00

**Pink Power Network I**

Møte mandag

23.novemberkl.10.00

#### INSPIRATION CLUB:

*Vil du vite hemmeligheten bak the*

*Secret? Møt sertifisert trener i*

*Loven om Tiltrekning, Renate*

*Hegerland 28.oktober kl.19.00 –*

*21.00. Renate vil gi oss en*

*innføring i loven og hva den kan*

*gjøre av positive endringer i vår*

*hverdag. Inngang kr.200,- Få*

*plasser tilbake! - Påmelding!*

#### NYHET! Få Suksess med din Bedrift!

*Individuelt etablererprogram for*

*nyetablerte kvinner og for kvinner*

*som er i planleggingsfasen for*

*oppstart av egen virksomhet.*

#### ANBEFALER: UTSTILLING

**Min favoritt kunstner Bjørg**

**Thorhallsdottir** holder utstilling i

"Huset i Vollen" fra 24.okotober

til 19.november. Utstillingen åpner

24.10 kl.12.00 -16.00.

#### ANBEFAL TIL ANDRE:

Tips gjerne en venninne, kollega

eller en annen bekjent om Ellens

Vahrs Nyhetsbrev. Takk!

#### DIN KOMMENTAR:

Har du input, tips eller

kommentarer til nyhetsbrevene

eller forslag til dyktig, erfarne og

inspirerende foredragsholdere til

Inspiration Club! så skriv til meg

på [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)

Jeg vil gjerne høre fra deg!

INSPIRATION CLUB – 28. OKTOBER KL.19.00 – 21.00

**SERTIFISERT TRENER I LOVEN OM TILTREKNING RENATE HEGERLAND GIR OSS EN INNFØRING I LOVEN OG HVA DEN KAN GJØRE AV POSITIVE ENDRINGER I VÅR HVERDAG!**

*Har du lagt merke til at av og til faller ting bare på plass? Eller har du opplevd å dumpe bort noen på gaten rett etter at du tenkte på nettopp den personen? Kanskje har du truffet den perfekte partner bare ved å være på rett sted til rett tid. Alt dette er bevis på at loven om tiltrekning fungerer i ditt liv.*

*Kanskje har du også hørt om mennesker som havner i dårlige forhold gang på gang, og som alltid klager over at de stadig tiltrekker seg samme type partner. Loven om tiltrekning fungerer for dem også.*

**Renate Hegerland** er utdannet innen forskjellige alternative behandlingsmetoder innen kommunikasjon, psykoterapi, ernæring, energibehandling, og hun ble sertifisert trener i Loven om Tiltrekning av Michael Losier i Canada i juni 2008.

Michael Losier er forfatteren av bestselgeren "**Loven om tiltrekning**", *hvordan tiltrekke seg mer av det man vil ha, og mindre av det man ikke vil ha*. Han er Oprah Winfreys utvalgte ekspert, og har gjennom mange år vært en av verdens ledende til å undervise om hvordan man kan bruke loven om tiltrekning bevisst på en enkel, tydelig og klar måte.

Siden opplæring og sertifisering hos Losier i 2008 har Renate reist rundt i Norge og holdt kurs og foredrag for mange hundre mennesker, firmaer og organisasjoner. Nå kommer Renate til vår Inspiration Club! for å gi oss en innføring i loven og hvordan vi kan anvende den i våre liv.

**Inspiration Club! er åpen for alle.**

**Påmelding Ellen Vahr på mail: [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)  
eller telefon: 974 03 946 innen 27.oktober kl.16.00  
Inspiration Club! Villa Hvalstad, Hvalstadåsen 7, Hvalstad**

**SISTE MULIGHET I 2009!**

**INSPIRASJONSKURS: FINN DIN DRØM OG GJØR DEN VIRKELIG!  
KURSSTART 13. OKTOBER KL.18.00 – 20.30 OG DE FIRE  
ETTERFØLGENDE TIRSDAGSKVELDENE**

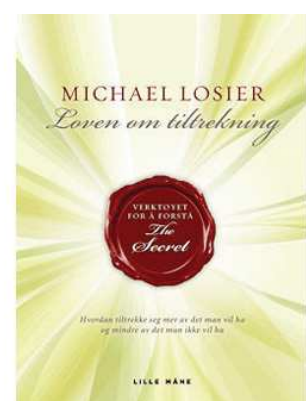
**OBS! KUN 4 PLASSER LEDIG PÅ DETTE KURSET!**

*Jeg har laget det kurset jeg selv hadde hatt nytte av mens jeg i mange år var på leting etter min drøm og tilbyr det som et 5 ukers prøvelaboratorium. Her går vi på skattejakt etter drømmen vår på en leken og trygg måte samtidig som vi også får alle de verktøy og innsikter vi trenger for å kunne virkeliggjøre den.*

Les mer på:  
[www.ellenvahr.no/kurs\\_foredrag.asp](http://www.ellenvahr.no/kurs_foredrag.asp)



Renate Hegerland  
[www.lovenomtiltrekning.com](http://www.lovenomtiltrekning.com)



Loven om tiltrekning  
Michael Losier



Ellen Vahr  
[www.ellenvahr.no](http://www.ellenvahr.no)

Her er hva en av kursdeltagerne sier om kurset:

*"Dette kurset må du bare melde deg på - åpne opp, la deg flyte med og se hva som skjer! Jeg fant min drøm underveis i kurset og er allerede i gang med å gjøre den virkelig. Ellen Vahr er en særdeles god kursleder og coach som med sin metodikk og sin personlighet ledet meg gjennom en prosess som ikke bare endte opp i en realiserbar drøm, men også en tro på at jeg kan klare det. I tillegg fikk jeg 7 fantastisk flotte venninner på kjøpet, som kommer til å fortsette å møtes jevnlig i et nettverk for oppmuntring, konkrete råd, kontakter, markedsføring og annen praktisk hjelp. Vi har bedt Ellen om å bistå oss videre etter endt kurs og gleder oss til fortsettelsen."*

Marita Kildebo

**Investering for "Finn din Drøm og Gjør den Virkelig" kr.3.000,-**

**Påmelding Ellen Vahr på mail: [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)  
eller telefon: 974 03 946 – først til mølla!  
Kurssted: Villa Hvalstad, Hvalstadåsen 7, Hvalstad**

**NYHET!**

**INDIVIDUELT OG MÅLRETTET ETABLERERPROGRAM FOR NYETABLERTE KVINNER OG KVINNER SOM ER I PLANLEGGINGSFASEN FOR OPPSTART AV EGEN VIRKSOMHET.**

**Få Suksess med Din Bedrift!**

*Vurderer du å starte egen bedrift men er usikker på hvordan du skal gå frem? Driver du egen bedrift men føler at suksessen lar vente på seg?*

Mange kvinnelige etablerere sliter med lange dager, lite penger, ensomhet, og kanskje til og med en redsel for å måtte avikle. Det er lett å fortsette i det samme mønstret og gjøre det man alltid har gjort. Få Suksess med Din Bedrift! skal puste liv i drømmen, kreativiteten og pasjonen.

Gjennom **5 møter á 2 timer** skal vi se på din idé med helt nye øyne, fintune ditt konsept og gjøre de endringer som kan bidra til din suksess.

Jeg gleder meg til å arbeide med deg som tar din bedrift seriøst og ønsker en stjerneklar visjon, en gjennomtenkt nisje, et profesjonelt nettverk, en riktig prissetting av dine tjenester, en konkret strategi for salg, merkebygging og markedsføring i tillegg til en klar formening om hvordan du kan konsentrere deg om det du er aller best til og som er ditt talent.

Du vil sitte igjen med en klar trinn for trinn plan for ditt videre arbeid og en krystallklar forståelse av hva som skal til for å få den suksess din bedrift fortjener.

**Ta kontakt for pris og mer informasjon om programmet.**

Les mer på:  
**[www.ellenvahr.no/boosting.asp](http://www.ellenvahr.no/boosting.asp)**



Marita Kildebo  
Daglig leder, Klinikk Pluss



Brosjyre lastes ned fra  
[www.ellenvahr.no](http://www.ellenvahr.no)

**Jeg anbefaler på det varmeste:**

**BJØRG THORHALLSDOTTIR  
UTSTILLINGSÅPNING OG PRESENTASJON AV NY BOK LØRDAG  
24. OKTOBER KL.12.00 – 16.00 I VOLLEN**

Min favorittkunstner Bjørg Thorhallsdottir holder utstilling i "Huset i Vollen" i perioden 24. oktober til 19.november. Utstillingen er åpen alle dager bortsett fra mandager.

Hennes nye bok, *Pappaen min bor i himmelen*, er basert på boken hun lagde til sin egen sønn da pappaen hans døde.

Bjørg hilser til alle damene hun møtte i **Inspiration Club!** og ønsker de hjertelig velkommen til utstilling i Vollen!

Vi sees i Vollen!



*Bjørg Thorhallsdottir*  
[www.bjorg.info](http://www.bjorg.info)

**HJERTEFRED 2009**

**ALLEHELGENS DAG, SØNDAG 1. NOVEMBER, LØKKEHAVEN I  
SANDVIKA, KL. 18.00 – 19.15**

For fjerde år på rad inviterer Bjørg Thorhallsdottir til Hjertefred. Hjertefred er den vakreste hyllest til de som har gått bort og foregår utendørs i vakre Løkkehagen i Sandvika.

Artister som deltar i år er Dance with a Stranger, forfatter Bertrand Besigye, operasangerne Hallvard Djupvik, Silje Aker Johnsen og Ingeborg Dahlheim, sangerinnene Ellen Sofie Mosebekk, Tine Skolmen, Gøril Songvoll og Helene Bøksle, Rolf Løvland fra Secret Garden, harpespiller Ellen Bøkter, Sølvguttene, og felespiller Andreas Ljones.

Ta på deg varme klær og kom til denne unike og hjertevarme feiringen.

Vi sees!



*Bilde © Kristin Lyseggen*  
[www.hjertefred.no](http://www.hjertefred.no)