



EN ROSA SKY

Mange tror at jeg svever på en rosa sky. Det gjør jeg også, men ikke hele tiden. Jeg skal være ærlig med dere. Når jeg ikke svever jobber jeg hardt – hardt – og veldig hardt.

I september kom boken min ut. Jeg hadde sittet i min hule og skrevet en bok fra hjertet et helt år. Da boken kom ut begynte en annen jobb – å få den ut i verden. Det finnes ingen automatikk i at dette går glatt eller at alle bokhandlere står klare og tar den inn eller at media står klare med blitslampene.

Hadde dette vært for 6 år siden – før jeg ble bevisst den styrken jeg har inne i meg (som vi alle har), så hadde jeg tenkt at jeg var null og niks, at det jeg hadde laget var bare tull – ingen ting verdt – og at boken ikke ville glede noen. Men jeg tenkte ikke det – jeg tenkte at den var verdifull. Derfor bestemte jeg meg for ikke å gi opp og å gi boken min store vinger.

Jeg skal ikke gå i detaljer med hva jeg konkret har gjort – det er også uvesentlig – men jeg har gjort mye og fortsetter å gjøre mye til boken har nådd akkurat så mange hjerter som den er ment for.

Når jeg skriver dette brevet er det gått presis 2 måneder siden jeg sto med den første boken i hånden – og boken min finnes nå i veldig mange bokhandlere. Et sted ligger den i stabler ved kassen og et sted står den oppstilt på reolen blant bestselgerne. Boken har fått flott dekning i mine lokalaviser, jeg har deltatt i bokbad på hovedscenen i Operaen sammen med Cecilia Samartin (stolt), jeg har vært på førstesiden på Gave- og Interiørmagasinet, deltatt på en halvtimes radiosending om drømmer og i en halvtimes videofilm om det samme temaet, blitt intervjuet i KK, Bedre Helse, Alt for Damene, Finansfokus og Stella og skrevet for Damene.no. Bloggere blogger om boken min og flere magasiner skriver nå flotte bokanmeldelser.

Har jeg gjort alt selv? Nei, selvfølgelig har jeg ikke det! Jeg har hjelpere rundt meg hele tiden. Hjelpere, som tror på det jeg gjør og som støtter meg, heier på meg, hjelper meg, trøster meg, snakker om meg, løfter meg. Slike hjelpere har du også – ofte tenker vi ikke på det – men livet er fullt av fantastiske muligheter og gode hjelpere.

Kjærlig hilsen

Ellen Vahr

Ellen Vahr

PROFESSIONAL COACH

NYHETSREV 5/2011 – AKTUELT:

GIRLZ NIGHT I INSPIRATION CLUB!

*Onsdag 7. desember kl. 19.00 holder forfatter Gitte Jørgensen (Simple Living og Pippi Power) en inspirasjonskveld i Villa Hvalstad med tema: **SKAP ET MAGISK 2012**. Hun kommer i ens ærend fra København for å inspirere OSS. Påmelding innen 5.12. til ellen@ellenvahr.no*

BOKSIGNERING HOS SHOE LOUNGE:

Fra 30. november og utover i desember besøker jeg alle Shoe Lounge butikkene i Oslo; Skøyen, Hegdehaugsveien, Paleet, Grünerløkka samt Ski Storsenter for signering og salg av Drømmekraft.

BOKSIGNERING HOS M PÅ VINDERN

lørdag 3. desember på dagtid

BOKSIGNERING HOS BOKHANDLERE:

- 1. Notabene – Bærums Verk søndag 11. desember kl. 14-18*
- 2. NB Billige Bøker – Liertoppen lørdag 17. desember fra kl. 11.00*
- 3. Norli Nye Sandvika Storsenter tirsdag 20. desember kl. 15.00*

DRØMMEKRAFT KAN KJØPES:

- ♥Alle nettbokhandlere
- ♥Bokklubben.no
- ♥Energica.no
- ♥Finnes hos mange av følgende bokhandlere: Norli, ARK, Tanum, Notabene, NB Billige Bøker – og der den ikke finnes bestiller de den inn til deg!
- ♥Lykkehaven i Sandvika
- ♥Faytastic i Sandvika
- ♥Mystic Dreamer i Oslo
- ♥Drømmehuset i Bergen

TWITTER OG FACEBOOK:

*Jeg har begynt å twittre - min adresse er @EllenVahr
Legg meg også gjerne til som din Facebook venn! Her legger jeg ut daglig inspirasjon og forsøker å snakke med så mange som mulig ☺*

TUSEN TAKK FOR ALLE MELDINGER

som jeg får fra dere om boken min – jeg takker dere fra hele mitt hjerte for alt det vakre dere skriver – dere løfter meg. Når jeg har gitt denne boken store nok vinger skal jeg sette meg i hulen min igjen –

**GÅ IKKE GLIPP AV ÅRETS SISTE INSPIRATION CLUB!!!
MØT GITTE JØRGENSEN – DAMEN BAK PIPPI POWER!
ONSDAG 7. DESEMBER KL.19.00 – 21.30**

Har du lyst til å se hva som er mulig for deg?

Har du lyst til å styrke deg selv og få tak i enda mer av mer av ditt fantastiske potensiale?

Har du lyst til at 2012 skal bli ditt år?

Så bli med meg på siste Inspiration Club! i Villa Hvalstad i år og bli inspirert av den danske forfatter og coach Gitte Jørgensen som kommer ens ærend fra København for å inspirere oss her i Villa Hvalstad!

Gitte som har skrevet Pippi Power og Simple Living bøkene, vil komme med sine tanker om hvordan vi som kvinner kan støtte og oppmuntre oss selv og hverandre til å få tak i enda mer av det som er oss.

Gittes budskap er at når vi lærer å fylle oss med egenkjærlighet og vår egen indre "Pippi Power" vil livet føles mye bedre og det blir lettere å få små og store drømmer til å bli til virkelighet.

Gitte Jørgensen har holdt mange kurs og foredrag i Norge og er lett å forstå! Hun har optrådt i Skavlans TV-show "Først og sist", God Morgen Norge på TV 2 og i NRK-programmet Puls og blitt intervjuet i mange norske aviser og magasiner.

Sagt av kursdeltager: "Gitte Jørgensens konsept er en fantastisk reise. Assosier en tidligere fantastisk opplevelse du har hatt – dette er ti ganger bedre."

Jeg håper å se DEG til en kveld med magi, kjærlighet, energi, pasjon, flyt, glede, latter.....

Begrenset antall plasser!

Sted: Villa Hvalstad, Hvalstadåsen 7, Hvalstad
Påmelding så snart som mulig – det begynner allerede å fylles, men senest innen 5.desember til: ellen@ellenvahr.no

Lett, men god servering☺ og Goodie Bags til alle!



**HANNE'S HJERTEROM
PIKER, VIN & JULESANG PÅ LÅVEN TIL HANNE
TORSDAG 1. DESEMBER KL.19.00**

Koret ZinC har intimkonsert mens vi koser oss med levende lys, vin og god julestemning på låven til Hanne. Jeg selger og signerer Drømmekraft denne kvelden. Juleshopping - 20 % på alle klær og sko.

Adresse: Gården Sørums Vestre på Kjeller (på toppen av Floraveien)

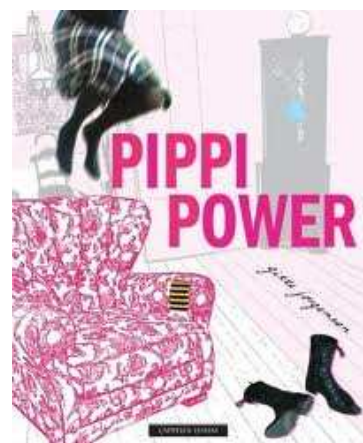
**Begrenset antall plasser! Meld deg på til:
muri@hanneshjertorum.no**

Jeg har holdt foredrag i Hanne's Hjerterom før – og det er et stemningsfullt og hyggelig sted!!! Håper vi sees☺

Nå i Villa Hvalstad!



Gitte Jørgensen
www.gittejoergensen.dk



Kom i julestemning!
Piker, vin & Jule SANG

Pris:175,-
et glass vin eller annen lesk inkl.

Tors 1.des kl. 19.00 på Hanne's Hjerterom

Koret ZinC synger de vakreste toner, mens vi koser oss med vin og levende lys!!
Etter konserten er det mulighet for juleshopping! 20 % på alle klær og sko!

Ellen Vahr selger og signerer sin bok denne kvelden!

Begrenset plass!- Vær snar!!!
Påmelding til muri@hanneshjertorum.no eller via Facebook.

BOKSIGNERING
SHOE LOUNGE PARADISE – DESEMBER
www.shoelounge.no og www.shoelounge.no/blogg

Sissel Lien, en av de to eierne, våknet en morgen med Shoe Lounge i hodet, og slik ble det. En gammel drøm ble til virkelighet i 2004 og alle Shoe Lounger er født i gullfiskens tegn. De er drømmende, fantasifulle, romantiske, kreative, lekne, elegante og lett å forelske seg i. Den siste i rekken er den lekne Shoe Lounge no.5 som så dagens lys i år på Karenslyst alle på Skøyen.

Sissel er en ekte drømmer som har lykket og som i dag lever sin drøm – hun sier at ”det er som å komme hjem”. Derfor drømmer hun pasjonert videre om flere etableringer og flere skoparadis.

Det finnes ingen alder i dag, sir Sissel. Det er hvordan vi lever våre liv. Vi har det en jente trenger når hun trenger det. Shoe Lounge er et livsstilskonsept, men med fokus på SKO. Vi gir energi, inspirasjon, opplevelser og glede. I Shoe Lounge brukes alle kvinnelige sanser.

Sissel, populært kaldt Shoe Mama, har skapt en drøm og har i dag 30 Shoe Girls som jobber i de 5 butikkene.

Velkommen i Shoe Lounge for inspirasjon og glede. Vi er der for deg... ALWAYS!

ENJOY! Shoe Mama & the Girls

Kom og besøk meg i Shoe Lounge Paradise på følgende datoer:

♥ **Shoe Lounge no.5**, Skøyen, Karenslyst alle 9
Boksignering Drømmekraft onsdag 30. november kl.14 -16

♥ **Shoe Lounge Grünerløkka**, Thv. Meyersgt. 42
Boksignering Drømmekraft torsdag 8.desember kl.15 -19

♥ **Shoe Lounge Paleet**, Karl Johansgt. 37-41
Boksignering Drømmekraft onsdag 14.desember kl.15 -19

♥ **Shoe Lounge Ski Storsenter**, Jernbanesvingen 6
Boksignering Drømmekraft torsdag 15.desember kl.16 - 20

♥ **Shoe Lounge Hegdehaugsveien 30**
Boksignering Drømmekraft fredag 16.desember kl.14 -18



Tusen takk til alle nyhetsbrevlesere for at dere fortsatt følger med på hva som skjer i min verden. Jeg håper at jeg får møte mange av dere når jeg er rundt på boklanseringer eller på arrangementer her i Villa Hvalstad eller andre steder. Et godt sted å få en daglig dose inspirasjon er på:

Facebookside: Ellen Vahr
Facebookside: Drømmekraft

Prøver å legge ut gode ting hver eneste dag og det skal være lett ”å slå av en prat”.

SO LONG!

Ellen Vahr



Shoe Mama Sissel Lien
www.shoelounge.no



Velkommen til Shoe Lounge Paradise



Ellen og Sissel
Follow your dreams; find love, hope and passion.



Follow your dreams...