



## Nyhetsbrev nr 4/2009

Jeg starter året med en liten endring av mitt Nyhetsbrev. På førstesiden vil jeg ha en kolonne med aktuelt. Hovedinfo om disse aktivitetene vil stå i kolonnen til høyre. Det vil være mer info om hver aktivitet i Nyhetsbrevet. Er du ekstra ivrig legges nyhetene enda raskere ut på min hjemmeside under Aktuelt på [www.ellenvahr.no](http://www.ellenvahr.no)

### Vil du ha et år med pasjon?

Dette året vil jeg vie til pasjonen. Vil du også?

Hva er egentlig pasjon? For meg er ordet fulladet med livsglede, entusiasme, begeistring, lidenskap eller rett og slett zest for life. Pasjon er det som gjør at hjertet banker litt fortere og at jeg blir fullstendig oppslukt av noe. Når jeg er pasjonert flyr tiden av sted og jeg føler meg energisk og tilfreds.

Ofte leter vi etter denne fantastiske pasjonen utenfor oss selv. At det er noe vi skal finne som for eksempel den riktige jobben, den riktige kjæresten, den riktige hobbyen, det riktige kjøkkenet, den riktige slankekur eller en viktig sak å brenne for.

Jeg tror at pasjonen ikke finnes der ute på kjøpesentrene eller i en ytre status. Pasjonen er noe som lever i oss – en følelse vi får tak i den dagen vi finner tilbake til det som er vårt unike talent.

Ditt talent er din gave og når du finner din gave er det kort vei til pasjonen. Du blir kreativ og energisk og motet til å handle på drømmene dine blir sterkere. En gave er noe vi har fått og som vi derfor naturlig vil føle glede over å gi videre til andre.

Det første skrittet på vei mot pasjonen er å begynne å lytte med hjertet. Og lytte med hjertet krever ro. Sett av litt tid kun til deg selv og se hva som skjer med tankene og følelsene dine. *Hva skjer i deg? Hvor flyr tankene dine? Hva lengter du etter? Hva føler du? Hva er gaven din? Hvem ønsker du å gi gaven til?*

Jeg ønsker deg velkommen til mange spennende arrangementer i Villa Hvalstad dette året med pasjon i fokus!

Kjærlig hilsen

*Ellen Vahr*

### AKTUELT:

#### SESONGENS FØRSTE KURS:

**Finn din Drøm og Gjør den Virkelig!** Oppstart tirsdag 25.august i Villa Hvalstad  
5 tirsdagskvelder frem til 22.9  
kl.18.00 – 20.30 alle kvelder  
Investering kr.3.000,-  
Inkl kursmateriell og enkel servering. Maks 8 deltagere  
2 plasser ledig – Påmelding!

#### NETTVERK: Pink Power Network I

Første nettverksmøte etter ferien  
mandag 24. August kl.10.00 i  
Villa Hvalstad for PPI

#### UNIK MULIGHET:

Møt forfatteren bak SIMPLE LIVING bøkene og PIPPI POWER, danske GITTE JØRGENSEN. Gitte vil holde en to dagers workshop om PIPPI POWER: **"Finn din indre Pippi Power"** **12 - 13.september kl.10.00 – 16.00** Lengter du etter å leve mer spontant og finne magien og gleden i livet ditt? Da er sjansen akkurat nå! Workshopen holdes i Garnerboligen på Veritas. Investering kr. 2.250,-  
Få plasser tilbake! - Påmelding!

#### NYHET: TEMAKVELD for KVINNERLIGE ETABLERE! i Villa Hvalstad

Elisabeth Gullner fra Damebedrift.no og forfatter av boken **"Kunsten å lykkes"** holder foredrag med samme navn for alle kvinnelige etablere og alle som går med en gründer i magen onsdag **16.september kl.19.00 -21.00**  
Inngang kr.100,- – påmelding!

#### ANBEFAL TIL ANDRE:

Tips gjerne en venninne, kollega eller en annen bekjent om Ellens Vahrs Nyhetsbrev. Takk!

#### DIN KOMMENTAR:

Har du input, tips eller kommentarer til nyhetsbrevene eller forslag til dyktig, erfarne og inspirerende foredragsholdere til Inspirasjon Club! så skriv til meg på [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)  
Jeg vil gjerne høre fra deg!

## WORKSHOP 12 OG 13 SEPTEMBER KL.10.00 – 16.00 FINN DIN INDRE PIPPI POWER

LIVSTILSSCOACH GITTE JØRGENSEN OG FORFATTER AV SIMPLE LIVING BØKENE OG PIPPI POWER KOMMER FRA DANMARK FOR Å INSPIRERE DEG SOM LENGTER ETTER Å LEVE MER SPONTANT OG FINNE MAGIEN OG GLEDEN I LIVET!

*Hva ville du gjøre i livet ditt hvis du var en Pippi?  
Hva ville du gjøre om én time, i neste uke, eller om 3 år?  
Kjenner du det? Pippi-glimtet?*

Det glimtet som får oss til å lyse når vi begynner å leke med livets muligheter, og oppdager at mye mer kan la seg gjøre enn det vi tror.

Hvis du har lyst til å leve ut mulighetene og tenke mer "Pippisk", er denne workshopen noe for deg!

Gled deg til å møte den inspirerende foredragsholderen og livsstilscoachen Gitte Jørgensen. Hun er kjent som forfatter og talsmann for livsstilen Simple Living. Hennes siste bok heter Pippi Power. Den handler om å tørre å gå etter det som er viktig og betydningsfullt for deg.

Arrangør er Elisabet Slang /More to Life  
(les om Elisabet Slang og More to Life under Finn din Drøm.....)

Investering kr. 2.250,-  
Påmelding Elisabet Slang på mail: [elisabet@moretolife.no](mailto:elisabet@moretolife.no)  
Kurssted: Gartnerboligen, Veritassenteret, Veritasveien 24, Høvik  
Les mer på: [www.moretolife.no](http://www.moretolife.no) og [www.gittejoergensen.dk](http://www.gittejoergensen.dk)

## INSPIRASJONSKURS: FINN DIN DRØM OG GJØR DEN VIRKELIG!

KURSET STARTER OPP IGJEN TIRSDAG 25.8 KL.18.00 – 20.30  
OG DE FIRE ETTERFØLGENDE TIRSDAGSKVELDENE

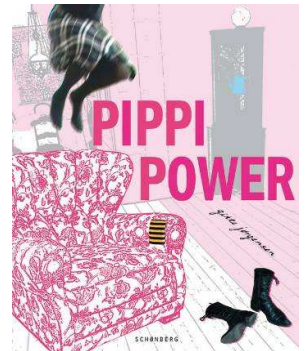
### OBS! KUN 2 Plasser ledig på dette kurset!

- *Teller du timer på jobben, mens du ser ut av vinduet og drømmer deg vekk?*
- *Føler du at du ikke får brukt talentene dine fullt ut?*
- *Har du en gründer i magen, men mangler mot til å leve den ut?*
- *Har du funnet drømmen din, men er usikker på hvordan komme i gang?*

Hvis du kan svare ja på bare et av disse spørsmålene så er **Finn din Drøm og Gjør den Virkelig!** kurset som vil gi inspirasjon, felleskap og glede samtidig som det vil være en oppvekker og en kickstart. Kurset kan sees på som et forsøkslaboratorium hvor du prøver ut en ide fra a til å. Det er ingen krav til å skulle starte noe etter endt kurs, men kurset setter de gode vibrasjonene i gang, og hvem vet hva som kan skje.....



*Gitte Jørgensen*  
[www.gittejoergensen.dk](http://www.gittejoergensen.dk)



*Pippi Power*  
*Gitte Jørgensen*



*Ellen Vahr*  
[www.ellenvahr.no](http://www.ellenvahr.no)

## Her er hva en av kursdeltagerne sier om kurset:

"Fra å være veldig usikker på hva jeg hadde lyst til å gjøre, til å vite en god del om hva jeg vil, til faktisk å komme i gang. Slik kan kurset "Finn din Drøm og Gjør den Virkelig!" oppsummeres for mitt vedkommende. Ellen Vahr leder kurset på en måte som gjør at hele prosessen fra å finne drømmen til faktisk å virkeliggjøre den akselerer samtidig som man får smitte- og draeffekten fra de andre kursdeltagerne som har samme fokus som en selv. Kurset har en flott blanding av dybde og inspirasjon og ga meg akkurat det jeg trengte! Ellen deler av sine egne suksessstrategier og er en varm og dyktig kursleder. Jeg er kjempefornøyd! Nå har jeg tatt steget ut og startet More to Life som skal arrangere inspirerende foredrag, kurs og reiser. Først ut er den danske Simple Living og Pippi Power forfatteren Gitte Jørgensen."

*Elisabet Slang*

**Investering for "Finn din Drøm kurset" kr.3.000,-  
Det er også mulig å melde seg på til neste kurs med start i oktober!  
Påmelding Ellen Vahr på mail: [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)  
eller telefon: 974 03 946 – først til mølla!  
Kurssted: Villa Hvalstad, Hvalstadåsen 7, Hvalstad  
Les mer på: [www.ellenvahr.no/kurs\\_foredrag.htm](http://www.ellenvahr.no/kurs_foredrag.htm)**

## TEMAKVELD FOR KVINNELIGE ETABLERE: KUNSTEN Å LYKKES ONSDAG 16. SEPTEMBER KL.19.00 – 21.00

**DAMEN BAK GRÜNDERPORTALEN DAMEBEDRIFT. NO ELISABETH GULLNER OG FORFATTER AV BOKEN KUNSTEN Å LYKKES  
HOLDER TEMAKVELD FOR ALLE KVINNELIGE ETABLERERE SOM  
ØNSKER PÅFYLL OG FOR DEG SOM GÅR MED EN GRÜNDER I  
MAGEN**

Elisabeth Gullner er damen bak gründerportalen **Damebedrift.no** som snart teller 900 medlemsbedrifter. Ved siden av å drive gründerportalen, holder hun etablererkurs, er konsulent/rådgiver og en aktiv skribent.

Med bakgrunn som filolog og mange års erfaring som webredaktør fra både statlige og private selskaper startet hun sin første bedrift i 2001. Hun er involvert i flere prosjekter og virksomheter som har som mål å øke andelen kvinner som starter egen virksomhet.

Elisabeth har også startet **DAMEfeber**, et årlig business- og networking event for kvinner som er interessert i entreprenørskap, innovasjon og karriere. Holdes i Oslo 14.oktober i år.

Elisabeth KAN entreprenørskap for kvinner og har skrevet boken "Kunsten å lykkes" som tar for seg bedriftsetablering, markedsføring, salg, økonomi og nettverksbygging samtidig som du får råd om hvordan du kan bli en vellykket gründer.

Elisabeth vil på denne kvelden ta oss med gjennom prosessen "kunsten å lykkes" som kvinnelig etablerer. Hun gir også tips om hvordan kvinner kan trene seg i å tenke større og skape en vekstbedrift.

Anbefales på det varmeste til alle kvinner som har startet egen bedrift og til deg som planlegger å starte din egen bedrift!

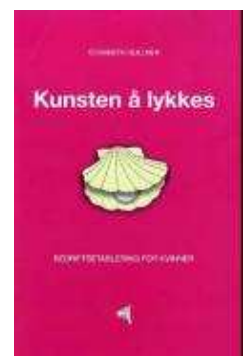
**Påmelding Ellen Vahr på mail: [ellen@ellenvahr.no](mailto:ellen@ellenvahr.no)  
eller telefon: 974 03 946 innen 15. september  
Temakveld: Villa Hvalstad, Hvalstadåsen 7, Hvalstad**



*Elisabet Slang*  
[www.moretolife.no](http://www.moretolife.no)



*Elisabeth Gullner*  
[www.damebedrift.no](http://www.damebedrift.no)  
[www.damefeber.no](http://www.damefeber.no)



*Kunsten å lykkes*  
*Elisabeth Gullner*