

Redaksjonen:


 Nils
Harnes
995 33 084

 Marit
Helland
905 06 381

 Morten Gisle
Johnsen
995 75 630

– Følg dine drømmer!



TOK SJANSEN: Asker-kvinnen Ellen Vahr (t.h.) brøt av en godt betalt karriere innen bank- og finans for å bli coach. Hun fulgte drømmen sin. Det samme gjorde Inger-Lise Jørgensen. Nå «lærer» de andre kvinner om å følge sine drømmer.

FOTO: JOHANNE THORSETH

Marit Helland

Ny karriere. Begge kvinnene bestemte seg for å følge drømmene sine om en ny karriere. Nå slår de seg sammen for å få flere kvinner til å gjøre det samme.

Asker-kvinnen Ellen Vahr hadde en godt betalt jobb i forsikringsbransjen. Bak seg hadde hun en lang karriere innen bank og finans. Så brøt hun plutselig tvert over, og etablerte eget firma innen coaching.

En av dem hun coachet var Inger-Lise Jørgensen fra Slemmestad. Og Ellen Vahr satte Inger-Lise Jørgensen på sporet slik at Jørgensen til slutt realiserte sin drøm om å utdanne seg innen naturmedisin, for siden å spre kunnskap om riktig mat og helse. Og nå satses de sammen – de kurser rett og slett andre kvinner i å følge sine drømmer – slik de selv har gjort. Vahr opplever at det de holder på med er en del av en voksende trend.

– Jeg har selv vært en del av «karrierekjøret», der stadig høyere lønn og stillinger var en viktig del av motivasjonen. Det har jeg snudd ryggen til, og opplever på tilbakemeldinger at dette er det stadig flere som gjør, sier hun.

Mulig å realisere

– For noen kan drømmen være å bli gründere og starte egen virksomhet – for andre kan det være å følge helt andre mål. Det kan da for eksempel dreie seg om å endre kostholdet sitt fullstendig, sier de to.

Kurset «Happy Living» er i full gang, og de to kvinnene som selv fulgte sine drømmer, står felles bak kursopplegget. Første kurs er allerede

godt i gang og fullbooket. Etterspørselen var så stor at de har satt opp et nytt kurs i mai. Målet er å bevisstgjøre kvinner i alt fra karrierevalg til mer praktiske ting som ernæring og bevissthet rundt kropp og sjel.

De to vet hva de snakker om, fordi de har gjort det selv.

– Man må tro det er mulig å realisere det man egentlig drømmer om – men man må ville det nok. Og må være villig til å betale prisen for det, mener de to.

Ellen Vahr ville nok. Hun hadde jobbet i daværende Norges Forsikringsforbund, i London for Lloyds, i meglerhus som forsikringsmegler og til slutt som markedssjef i et stort forsikringselskap. Så sluttet hun.

– Jeg gikk kraftig ned i lønn, og startet egentlig på bar bakke som coach. Det var etter at jeg hadde fått tilbud om en enda bedre betalt jobb at jeg begynte å tenke. Jeg oppsøkte selv en coach og han hjalp meg i det å stille grunnleggende spørsmål som gjorde at jeg begynte å virkelig tenke over hva jeg ville, forteller Asker-kvinnen.

Og det hun ville var å jobbe med mennesker. Det realiserte hun ved å etablere seg som coach selv.

I begynnelsen hadde hun ingen klienter, men det ordnet seg relativt fort.

– Jeg benyttet først mitt kontaktnett, og siden ble det stadig flere klienter også uavhengig av dette, sier hun.

Mellomfornøyde

Inger-Lise Jørgensen jobbet for sin del og jobber fortsatt i klesbransjen. Nå jobber hun imidlertid på halv tid, fordi hun altså har realisert drømmen sin om å rådggi folk om kosthold og ernæring. Et morsomt poeng er også at Ellen som coachet Inger-Lise nå ber om Inger-Lises råd når det gjelder mat og helse.

De to tror for mange lever mellomfornøyde i jobber de egentlig ikke er tilfredse med.

– Mange går nok rundt og føler seg mellomtilfredse selv om de egentlig føler de burde være lykkelige. Man setter alle mulige slags hindringer i hodet som unnskyldninger for ikke å følge sine drømmer. Men vil man noe hardt nok, går det, mener de to.

66 77 01 26

marit.helland@budstikka.no

– Trend i en viss livsfase

Sertifisert coach Anne Helene Grøntoft mener det å bryte ut for å følge nye og anderledes karrieredrømmer gjerne oppstår i en viss alder eller livsfase.

– De som kommer til meg og har tanker om det å slutte i nåværende jobb for å følge urealiserte drømmer, er ofte mennesker

mellom 40 og 50 år. Det er ofte personer som har jobbet lenge og hardt i mange år, og som har begynt å stille grunnleggende spørsmål om hva de vil med livet sitt, sier coachen.

En annen gruppe Grøntoft peker på er litt yngre mennesker i småbarnsforeldrefasen som er blitt slitne av tidsklemme og karrierejag.

– De føler seg presset opp i et hjørne av ulike krav, og ønsker å ta tiden tilbake, mener Grøntoft.

Generelt mener hun dagens arbeidstakere er blitt mer bevisste på at de ikke finner seg i hva som helst. De stiller mye oftere enn før grunnleggende spørsmål ved hva de faktisk ønsker ut av jobben sin og livet sitt.

tips oss på telefon

99 59 00 00