

nytt i nærheten

Coach, kurs & inspirasjon

HVALSTADÅSEN Ellen Vahr startet coachingvirksomhet i gamle Villa Hvalstad i august.

Etter 20 år i norsk finans- og forsikringsbransje, startet hun sitt eget firma hvor hun i dag coacher både privatpersoner og bedriftskunder.

– Mine klienter er hovedsakelig kvinner i en endringsfase. Mange av klientene er kvinnelige ledere som trekkes mellom jobb og hjem, og som er ute etter å finne en balanse, sier Ellen Vahr.

Hun holder også kurs, workshops og todagers seminarer for bedrifter. I tillegg arrangerer hun temakvelder som skal inspirere. Vahr har jobbet som coach siden 2005, hun er utdannet sertifisert coach og er også sertifisert medlem i International Coach Federation.

23. oktober blir det temakveld med Vibeke Stølen Andrup som står bak Alpaca Society.

Se mer på www.ellenvahr.no.

birgitte.kirkholm@aftenposten.no

Tips oss!

Hver onsdag skriver vi om noe nytt som er kommet i området der du bor. Vet du om for eksempel en ny butikk, café eller barnehage? Send e-post til bydelen@aftenposten.no.



Ellen Vahr er sertifisert coach og har 20 års erfaring fra næringslivet.

FOTO: HENNING REFSHAUGE