



MANGE JERN I ILDEN: Ellen Vahr er profesjonell coach, holder inspirasjonsforedrag og holder driften i gang ved Villa Hvalstad. Nå har hun også blitt forfatter. (Foto: Guro Linskov)

Ellen Vahr bokdebuterer

I høst debuterer Ellen Vahr (48) som forfatter. – Dette er en gammel drøm som endelig er gått i oppfyllelse, sier hun.

KULTUR

Tekst: Charlotte Sissener
charlotte@ab-avisene.no

– Det er en fantastisk følelse å gi boken vinger. Dette er en gammel drøm som endelig er gått i oppfyllelse, sier Ellen Vahr. Tidligere i år signerte 48-åringen fra Volleien bokkontrakt med Gyldendal forlag.

1. september kommer «Drømmekraft» ut – en bok om det å følge drømmene sine og hvordan man lykkes med dem.

De siste årene har Ellen Vahr selv definitivt valgt å følge sine drømmer. 120 år jobbet hun og hadde høye stillinger i både norsk og internasjonal finans- og forsikringsbransje. Men på et tidspunkt valgte hun å hoppe av næringslivskarusellen og takke nei til flere flotte titler, høy lønn og travle dager. Istedet utdannet hun seg til profesjonell coach og etablerte inspirasjonssenteret Villa Hvalstad i Asker. Siden 2005 har Ellen coachet kvinner til å finne sine drømmer

og realisere dem. Hennes egne livserfaringer står sentralt i «Drømmekraft».

DELER HISTORIER

– Det er mine egne erfaringer jeg skriver om i boken. Jeg deler også mange spennende grunderhistorier, blant annet fra kunstner Bjørg Thorhallsdottir og designer Vibeke Stølen Andrup, forteller den nyslåtte forfatteren. «Drømmekraft» lanseres offisielt 1. september, men mange har lenge hatt muligheten til å kjøpe den på nettet. Vahr har allerede rukket å få noen tilbakemeldinger.

Spesielt er det mange som liker at den inneholder konkrete råd og tips, klienthistorier og suksessstrategier. Flere liker at jeg ikke bare skriver om at det handler om å realisere seg selv, men også at vi har en forpliktelse til å gi noe videre, forteller hun.

KVINNELIGE GRÜNDERE

Vahr tror boken vil passe for kvinner som enten ønsker å utvikle sine talenter i den jobben

de har eller som vil starte sin egen business.

– Kanskje spesielt kvinner som bærer på drømmen og kvinnelige gründere fordi boken følger hele veien fra man finner drømmen sin og frem til den er realisert. Men jeg tror alle kan ha glede av den – fordi den handler om det essensielle i livet – hva som gir oss mening og hva vi vil bruke livet vårt til, sier hun.

FLERE BØKER

Vahr legger ikke skjul på at bokprosjektet har vært en stor jobb – i tillegg til å drive Villa Hvalstad, coache og holde foredrag. Hun mener derfor at det er tid for å puste ut litt – i alle fall for en stund.

– Nå skal jeg stoppe opp litt og reflektere, i stedet for kun å haste videre. Men jeg har absolutt planer. Jeg skal fortsatte å drive Villa Hvalstad som er blitt et populært samlingssted. Og så skal jeg i enda større grad ut og holde foredrag og snakke om de tingene som jeg er opprørt av og brenner for.

Men det blir flere bøker også, kan hun love.

– Ja, jeg har planer om å skrive mer. Det kommer flere bøker fra meg, forsikrer Ellen Vahr.



FERSK BOK: Boken «Drømmekraft» lanseres i begynnelsen av september. (Foto: Gyldendal forlag)