

Artikkel av: [Karen Thue](#) (Hegnar.no - 09.5.12 12:39)

- Jeg var en prestasjonsprinsesse

Nå er Ellen Vahrs lidenskap å inspirere kvinner til å tro på seg selv og sine evner.

- For syv år siden hadde jeg en drøm om å starte et inspirasjonscenter for kvinner og å skrive en bok om det å følge hjertet, leve sant og lykkes med drømmer. I dag er begge ideene blitt til virkelighet. Jeg har et vakkert inspirasjonscenter, jeg har gitt ut boken jeg drømte om og har flotte klienter. Men det var en lang prosess å komme i mål!

Det forklarer gründer, coach og forfatter Ellen Vahr til HegnarKvinner.

Vahr er tidligere utdannet ved Handelshøyskolen i København. Hun hadde 20 års erfaring fra norsk - og internasjonalt næringsliv, finans- og forsikringsbransje da hun i 2005 bestemte seg for å bli sin egen sjef, og startet firmaet Vahr Relations.

Det hele begynte som en søken og en lengsel etter mening for mange år siden, forklarer hun.

- Jeg hadde alt jeg trengte og kunne ønske meg. En fin familie, venner og karriere i næringslivet, men det var allikevel en tomhet der som om noe vesentlig manglet. Jeg var en såkalt "flink pike" i næringslivet, en prestasjonsprinsesse som i mange år trodde at livet mitt besto i å skulle innfri andres forventninger. Jeg løp rundt som en hamster i et hjul og var egentlig veldig lite til stede i livet mitt. Av og til kom det en følelse snikende; at livet måtte være noe mer, og at det var en viktig del inne i meg som forble ubrukt i den jobben jeg hadde.

Vahr klarte ikke helt å sette ord på hva det var som manglet. Men hun besluttet seg på et tidspunkt for å finne dette "noe". Prosessen skulle ta flere år.

- Jeg leste bøker, snakket med kloke, profesjonelle mentorer, reiste på silent retreats i utlandet og fant til slutt tilbake til min opprinnelige drøm og de talentene jeg ikke fikk brukt. Jeg var full av energi igjen, full av kreativitet og ideer for hva jeg kunne bruke drømmen og livet mitt til.

Så kom hun til den fasen mange av hennes egne klienter befinner seg i, i dag:

- Ytterst på stupebrettet med sine drømmer og lengsler, ønsker de mer enn noe annet å hoppe ut i livet sitt. Men de våger det ikke. Og det gjorde ikke jeg heller.

Etter 20 travle, men også spennende og lærerike år i næringslivet, var hun endelig klar til å gi slipp på sin såkalte «trygge tilværelse» for å virkeliggjøre drømmen.

- Derfor var jeg totalt uforberedt da jeg plutselig møtte verdens største STOPP skilt i det jeg skulle til å gjøre alvor av drømmen min, sier Vahr.

- Jeg hadde forberedt meg lenge, lagt store planer, smarte mål og strategier og følte at dette gikk veien. Men da jeg virkelig skulle handle, ta det store skrittet og hoppe ut i det nye og ukjente livet klarte jeg det ikke. Noe stoppet meg. Og dette noe befant seg inne i meg og var noe som jeg måtte gi slipp på. Det var gamle mønstre, unnskyldninger og frykt.

- *Hva var du redd for?*

- Det var en frykt for ikke å lykkes, frykt for ikke å være god nok, frykt for ikke å få klienter, frykt for å måtte gi opp. Der og da forsto jeg at jeg hadde to valg. Jeg kunne fortsette å gå på min trygge jobb, pakke ned mine drømmer, mine lengsler og mine ubrukke talenter. Eller jeg kunne velge å gjøre frykten til min venn og min veiviser. Jeg valgte det siste og jeg begynte å se på frykten som en helt naturlig og verdifull følelse, en følelse som viste meg veien til drømmen min. Og så hoppet jeg!



Ellen Vahr - Foto - Ellen Vahr

I dag driver Vahr inspirasjonsenteret for kvinner Villa Hvalstad på Hvalstadåsen i Asker, og hun ga ut boken "Drømmekraft" på Gyldendal forlag i 2011. Den er ifølge forfatteren en bok om det å skulle følge hjertet, leve sant og lykkes med drømmer.

- Det vanskeligste med hele prosessen var ikke å virkeliggjøre det målet jeg hadde satt meg. Det vanskeligste var å finne tilbake til hva drømmen min egentlig var og få mot nok til å virkeliggjøre den, forteller Vahr som nå har en av de aller høyeste utdannelsene innen coaching internasjonalt. Hun er også blant Norges mest etterspurte profesjonelle coacher og foredragsholdere.

- Hva har vært din viktigste drivkraft?

- Den største drivkraften kom da jeg forsto at det å leve ut drømmen ikke bare var viktig for meg personlig, men at det faktisk også kunne bety noe for andre. Det å leve ut drømmen ga meg en følelse av sannhet, lykke og mening og mitt håp var at det også kunne gi andre mennesker inspirasjon, håp, og strategier for å lykkes med sine drømmer. Ved å tenke at det jeg gjorde hadde et større formål og en mening, ga det meg en enda større indre motivasjon.

Vahr forklarer at hun ønsket å formidle at alle mennesker har det aller beste utgangspunktet for å realisere sine drømmer dersom de stopper opp og begynner å lytte til seg selv og stole på seg selv og sin egen styrke.

- Fordi det ikke lenger handlet om å profilere meg selv, men om noe som jeg trodde på, ble det heller ikke vanskelig å holde foredrag om emnet, skrive artikler eller få medieomtale på det jeg gjorde. Det at jeg var motivert av noe annet enn min egen personlige og økonomiske suksess gjorde beslutningen langt enklere.

Ifølge henne selv var den første tiden som gründer en periode med lange arbeidsdager, liten inntekt, få kunder, PC-er som sviktet, vanskelige regnskapsregler, kritiske røster, halvtomme kurs og brosjyrer som kom for sent fra trykken.

- Det er en illusjon å tro at ikke livet som gründer har sine utfordringer, men forskjellen var at jeg nå levde livet mitt med en annen lidenskap og med et brennende engasjement som grunntone. Og en urokkelig tro på at jeg en dag ville lykkes!



Ellen Vahr - Foto - Ellen Vahr

- Hvorfor er det så viktig at folk følger drømmene sine?

- Det finnes mange hverdagsdrømmer. Store og små. Noen er der for å realiseres og noen er der kun som en deilig fantasi for å gjøre hverdagen litt mer roserød. I tillegg til disse hverdagsdrømmene tror jeg at vi alle er født med en opprinnelig drøm. Jeg har en overbevisning om at alle mennesker er født med ett eller flere talenter. Vår første og opprinnelige drøm springer ut i fra disse talentene, for å vise oss den mest kraftfulle veien vi kan gå for å leve ut vårt livsmål og vår mening. Å leve ut denne drømmen er å være tro mot seg selv. Men det er viktig å understreke at det å finne tilbake til en drøm ikke nødvendigvis betyr at man skal skape en drømmejobb. Det er ikke meningen at man skal skape business av alle drømmer.

- Hvordan får vi flere kvinnelige gründere i Norge?

- Mye er allerede tilrettelagt av kurs, nettverk og støtteordninger for kvinnelige gründere fra det offentlige, men det viktigste er at de tror på seg selv, sine evner og sine produkter og tjenester. De siste seks årene har jeg jobbet profesjonelt med kvinnelige gründere, og de siste tre har jeg ledet gründerkonferansen Damefeber i Oslo. Jeg møter daglig modige kvinner fulle av kreativitet og med pasjon for sine ideer. Allikevel føler mange at de ikke er gode nok eller at det de tilbyr er godt nok. Jeg tror det er viktig å snakke om den verdien hver og en faktisk bidrar med i samfunnet. Støtte hverandre, og heie hverandre frem. Da kan vi skape fantastiske resultater, avslutter

Vahr om inspirasjonssenteret Villa Hvalstad:

Det ligger vakkert til på Hvalstadåsen i Asker. Det er blitt beskrevet som en inspirasjonsoase. Det er en gammel, hvitmalt sveitervilla med vakkert utsyn utover fjorden. Her har jeg personlige samtaler, kurs og inspirasjonskvelder med spennende foredragsholdere. Alt som skal til for å inspirere, glede og skape samhold. Det er et populært samlingssted og folk kommer langveisfra for å delta på arrangementer.

Vahr om boken «Drømmekraft»:

Den er skrevet med kjærlighet til alle som bærer på en drøm. Utgangspunktet for å skrive boken var at jeg ville inspirere andre til å stoppe opp i en travel hverdag og finne tilbake til det som gir mening og overskudd. Jeg ville skrive en komplett inspirasjons- og arbeidsbok for alle som ønsker å finne sin drøm, for alle som trenger verktøy og konkrete råd for å realisere drømmen, og for alle som ønsker strategier for å lykkes. Boken er full av inspirerende gründerhistorier, tips og konkrete verktøy og suksess-strategier. Jeg deler også min historie i boken. Hver dag mottar jeg brev fra takknemlige lesere som har funnet mot til å ta tak i sin drøm etter å ha lest boken. Ingenting gjør meg mer ydmyk og takknemlig. Da vet jeg at jeg er på min hjertevei.

[FØLG HEGNARKVINNER PÅ FACEBOOK HER!](#)