

Ellen Vahr tok steget fra en trygg jobb i finansbransjen for å hjelpe andre. Som profesjonell coach får hun nå talenter til å blomstre. Hun mener næringslivet ville tjent på å la ansatte slippe enda mer til med sine talenter.

Fulgte hjertet - fant talentet

Tekst: Ingunn Blauenfeldt
Christiansen

Dette skal først og fremst handle om Ellen Vahr og om hvorfor hun valgte å forlate bransjen etter 20 interessante år. Men det handler også om deg som er i ferd med å bli omplassert, nedskjært, fusjonert eller kanskje til og med sagt opp. Vahr råder deg til å benytte anledningen til å stoppe opp og se på det som har skjedd som en ny

mulighet; – Det er kanskje den største muligheten du har hatt. Stopp opp, tenk gjennom hva du virkelig ønsker og følg hjertet, sier hun.

Drømmer har kraft

For fem år siden valgte Vahr å virkelig gjøre sin drøm. Hun tok en av de høyeste coachutdannelsene som finnes internasjonalt og startet et inspirasjons-senter. Nå har hun skrevet bok om å følge sine drømmer og lykkes med dem.

Dagen før Finansfokus skulle møte henne holdt hun foredrag i Operaen sammen med den kubanskamerikanske forfatteren Cecilia Samartin for over 1000 mennesker.

– **Det høres fantastisk ut, hvordan har du fått det til?**

– Det er fantastisk! Jeg føler meg privilegert, men det har ikke kommet av seg selv. Det har tatt tid og vært hardt arbeid, men drømmer utløser utrolige krefter, sier Vahr.

Ubrukt prestasjonsprinsesse

Hun tok sin utdanning på Handelshøyskolen i København. Den første jobben var i Forende Forsikring, så i Norges Forsikringsforbund i Norsk Atomforsikringspool og Naturskadepoolen, deretter Quality Broker forsikringsmegling. I Vital Forsikring ble hun markeds-sjef i megler- og internasjonal avdeling.

Vahr forteller at hun stortrivdes i bransjen og at hun fikk brukt alt hun hadde av faglig kunnskap.

Lykke smitter: Du er ikke skapt til å leve et halvt liv, sier Ellen Vahr. Du er skapt til å være lykkelig, når du er det kan du gjøre gode ting for andre. Her sammen med den kubanskamerikanske forfatteren Cecilia Samartin. De to holdt foredrag i Operaen i forbindelse med årets Bokdager i Oslo. (Foto: Privat)



”En coach er en nøytral og profesjonell samtalepartner som lytter, stiller effektfulle spørsmål, utfordrer og heier frem klienten på de målene de selv har satt.”

– Jeg var ”prestasjonsprinsesse” – flink pike og vellykket på alle måter. Jeg angret ikke på noe av det jeg har gjort og lært, men samtidig følte jeg at det var deler av meg jeg ikke fikk brukt. Det var noe som manglet og det ble veldig viktig for meg å finne ut av hva det var.

Stopp opp

Vahr vet at det er mange som går rundt og leter etter det samme, dette uforløste. Hun har via sin coaching sett hvilke positive krefter det utløser når folk finner sitt rette jeg, sitt unike talent.

– Alle mennesker har evnen til å realisere drømmer. Ikke nødvendigvis slutte i jobben eller starte for seg selv. Du må finne din vei. Det viktige er at du tar deg tid til å stoppe opp. Jeg tror vi alle er født med et unikt talent og med det en egen kraft til å utfolde dette talentet, sier Vahr.

Hun har selv sett hvordan økt bevissthet og selvfølelse vekker begeistring, pasjon og kreativitet.

– Det gir oss selvtilitt nok til å realisere drømmene våre - og lykkes med dem.

Overskuddsfenomen?

Hun snakker i store ord; lytt til hjertet, lev sant, da vil du lykkes med dine drømmer. Vi synes vi har hørt det før ”finn din engel” eller følg din egen ”Pippikraft”. Det slår meg at Vahrs klienter er rike, velfødde og har alt. De har rett og slett for mye tid til å tenke på seg selv og sitt eget ego.

Vahr både nikker og rister på hodet samtidig.

– Jeg skjønner hvor du vil og det stemmer, men samtidig stemmer det overhodet ikke! Det stemmer at mange som kommer til meg har alt, de ønsker ikke mer av noe som helst, de ønsker mindre. De ønsker hjelp til å finne sin rette vei, sitt talent, dette kan bare bli positivt. Det egoistiske ligger ikke i å bruke tid på å finne det, det egoistiske ligger i å la være, slår Vahr fast.

Talentfulle ansatte

Vahr mener at alle, særlig næringslivet, ville tjent på at folk finner fram til sitt unike talent. Hun mener det vil føre til lavere sykefravær, bedre resultater og mer trivsel på jobben.

– Enten vi liker det eller ikke er det mange som opplever hverdagen og jobben som et evig mas, et hamsterhjul de ikke kommer ut av. De skal være pene, rike, flinke, slanke, tjene godt, ha en vakker vellykket familie og god jobb.

– Dette blir for mye for mange. De føler seg konstant slitne og blir utbrente før de er 30, og det er det ingen som tjener på!

– Alle tjener på å stoppe opp og stille seg selv noen grunnleggende spørsmål.

Vahr råder arbeidsgivere til å se sine ansatte bedre, bruke ord som ligger nærmere hjertet og lage et miljø som er åpent for et mangfold av talenter.

– Når folk tillater seg å lytte til seg selv vil de bli overrasket over hvor mye mer det er å hente. Alle har noe spesielt de er veldig gode på, men det ligger ofte gjemt bak så mye annet, alt det andre vi må, bør og skal gjøre først.

Større agenda

At Vahr har funnet sitt unike talent er det ikke tvil om, folk strømmer til foredrag og coachingtimeplanen er full, men hun har også en større agenda. Hun mener at hun har en forpliktelse til å viderefremme, derfor måtte det bli bok.

Uten noen bok- eller forlagserfaring sendte hun sitt prosjekt, i form av en liten brosjyre, til Gyldendal.

– Det meste av det som kommer rekende i posten til oss blir avvist, sier Hege Lien Kristiansen, hun er redaktør i Gyldendal litteratur, faktaredaksjonen.

– Her kom det noe som var annerledes. En fin presentasjon, som riktignok ved første øyekast så ut som en bryllupsbrosjyre, men med et gjennomtenkt brev, Ellen var åpenbart skrivefør.



Drømmekraft: Boka er basert på Ellen Vahrs egne erfaringer fra arbeidslivet og hennes vei til å gjøre drømmen virkelig. Boka har tips, råd og suksessstrategier for deg som vil realisere din drøm. (Foto: Privat)

Ellen Vahr: Skiftet ut trygg jobb, ble profesjonell coach, forfatter og foredragsholder. En av de få i Norge som er profesjonell ICF coach (PCC) og CTI coach (CPCC). Driver inspirasjonssenter på Hvalstad i Asker. Har nylig kommet ut med sin første bok "Drømmekraft" på Gyldendal.

(ICF = International Coach Federation, PCC = Professional Certified Coach

CTI = The Coaches Training Institute, CPCC = Certified Professional Co-Active Coach)

Etter å ha møtt henne ble de overbevist. De traff en målbevisst og strukturert dame – en gjennomfører med alle papirene i orden, slikt liker forlagene.

– Selv om uttrykk og tema i seg selv kan framstå som litt vel rosa og drømmende kommer boka hennes også med helt konkrete råd. Dette gjør at den appellerer til et bredt publikum, sier Kristiansen, som håper hun og Gyldendal får være med på flere av Ellens bøker. ■