

kultur

Vil ikke være «rosadame»

Ellen Vahr gir ut sin andre bok. Denne gangen uten den rosa fargen på omslaget.

Opplæringsjakt på rådyr

Søndre Hurum Jeger og fiskeforening og Nordre Hurum JFF inviterer i samarbeid til opplæringsjakt på rådyr helgen 25.-27. oktober. Kurset foregår på Fuglemyr skytebaneanlegg. Statskog har gitt fellingsstillatelse på fire rådyr til formålet denne helgen, ifølge styret i Søndre Hurum JFF, som ønsker velkommen til en jakthelg med faglig og sosialt innhold. Foreningene hadde suksess med opplæringsjakten i fjor da 15 elever og 20 instruktører deltok.

Høstmøte i historielaget

Torsdag 10. oktober inviterer Røyken Historielag sine medlemmer til høstmøte. Det blir foredrag ved Per W. Schulze og postkortets historie og postkortet som kulturbærer. Møtet finner sted på Kornmagasinet.

Setter ut 50 poster

I løpet av våren 2014 - så snart snøen forsvinner - skal Kjekstadmarkas venner plassere ut 50 kjentmanns-poster i Kjekstadmarka. Det skriver foreningen på sine hjemmesider. Når man har besøkt 30 av disse kan man kjøpe Kjekstad-Koppen. Venneforeningen håper dette skal bli et samleobjekt.

Menighetsmøte

Det avholdes menighetsmøte i Nærnes kirke rett etter gudstjenesten søndag 17. november, ifølge royen.kirken.no. Spørsmål til møtet er om det skal innføres bruk av ny salmebok i menighetene.

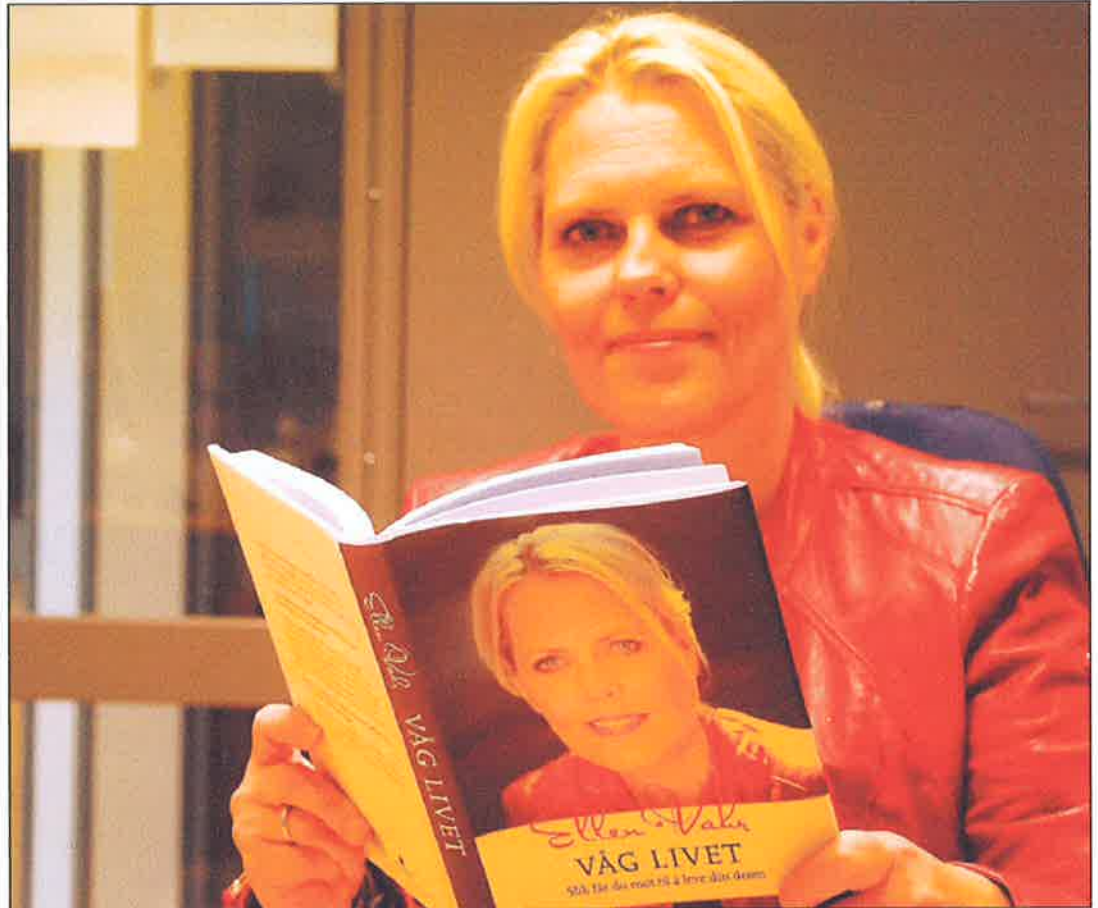
- Ta inn landgangen

Sætre båtforening minner medlemmene sine om at det er på tide å ta inn landgangen og gjøre bryggene klare for vinteren.

Landgangene i ytre havn blir tatt inn 19. oktober og indre havn 10. oktober.

Husk derfor å fjerne båtene for dette om dere ikke har tilgang på annen båt for å hente båten, skriver Sætre båtforening på sin hjemmeside.

Det har blitt innkalt til dugnad disse dagene for de det gjelder. Dato for halvårsmøte i båtforeningen er satt til 21. november.



FORFATTER: – De mange spørsmålene jeg fikk etter den forrige boka har blitt til en ny, sier Ellen Vahr.

■ Finn Hjalmar Pedersen

finn.hjalmar.pedersen@rha.no

– Denne boka er tøffere enn den forrige. «Drømmekraft» ble i stor grad skrevet for kvinner. Den nye boka er skrevet for et bredere publikum, sier forfatter Ellen Vahr.

Hun er personlig coach og driver et inspirasjonssenter for kvinner. Hun er også en populær foredragsholder over hele landet.

Brev

Boken «Drømmekraft» handlet om å følge drømmen og realisere den. Boka var en suksess og er trykket i to opplag.

– Jeg fikk hundrevis av brev etter at «Drømmekraft» kom ut. De inneholdt også en rekke spørsmål fra lesere av boka. Noen hadde drømmer de ikke turte å leve ut. Andre hadde gjort det de drømte om. Både store og små ting. Jeg spurte meg selv hva det var som gjorde at mennesker følte frykt. Jeg forsøkte å svare på noen av dem, men fant fort ut at svarene kunne fylle en bok til, forteller Vahr.

Klienten

Bildet av forfatteren er mørkere enn det er på «Drømmekraft». Alle de rosa designelementene er byttet ut av forskjellige blåfarger. Inne i boka er det enkeltsider med sitater.

– I den forrige boka brukte jeg mange sitater fra andre. Denne boka inneholder kun mine egne



HANDS ON: – Jeg har godtkjent all designen og layouten, sier hun.

ord, sier hun.

Vahr har en slags rolig, healende entusiasme over seg når hun snakker. Gestikuleringen som akkompagnerer ordene er rolige, men intense. Hun lover en tøffere og modigere bok enn debutboken.

– I den forrige boken tok jeg utgangspunkt i meg selv som coach. I denne boken setter jeg meg selv i klientens stol. Det var tøft, sier hun.

Vahr jobbet i næringslivet i over 20 år. Hun gjorde det godt i finans- og forsikringsbransjen. Så gjorde hun noe med drømmen sine. Så skrev hun bok om å realisere drømmene. Den nye boka handler i stor grad om hvordan man går videre.

– Fra jeg bestemte meg for å gjøre noe nytt til jeg faktisk gjorde det tok det ett år. Jeg sto med andre ord ett år på stupebrettet før jeg tok hoppet. Det er det

hoppet jeg vil hjelpe andre til å ta. Boken handler om det siste året mitt i næringslivet, sier hun.

Nå er det sju år siden Slemmestad-kvinnen begynte som coach. I forkant tok hun en av de høyeste utdanninger som finnes om personlig coaching.

– Jeg vil bli oppfattet som seriøs og profesjonell. Jeg vil ikke være en «rosadame», sier hun.

Kan skrive over alt

Fra hun begynner å skrive til hun er ferdig går det normalt ett år. gradvis lukker hun seg mer og mer inne.

Jeg har skrevet den på kjøkkenbordet.

Ellen Vahr

– Jeg må stenge verden utenfor. I innspurten er det bare bok. jeg gjør ikke foredrag eller andre ting. Bare skriver. I hvert fall så mye jeg kan. Om morgenen slenge jeg på meg en morgenkåpe, trekker hørselvernen fra Statens vegvesen ned over ørene og setter meg og skriver på kjøkkenbordet. Familien merker det gjerne på rotet rundt meg, sier hun.

Boken er heller ikke blitt til i en romantisk skrivestue.

– Jeg har skrevet den på kjøkkenbordet og litt i bilen, mens jeg venter på sønnen min som spiller golf. De beste kapitlene har blitt til på den måten, sier hun.

I boken «Våg livet» bruker hun

en del tid på frykt. Den samme frykten hun kjenner på når hun skriver bok.

– Jeg er redd for at det ikke er bra nok, at de tingene jeg skriver er selvfølgelig og har blitt skrevet før. Etter en stund leser jeg boka, og da er jeg fornøyd, sier hun med et smil.

Skjønnlitteratur

Vahrs siste bok er tilegnet faren Kristen Andersen.

– Det er han som lærte meg å navigere, sier hun.

Faren pleide og fortell henne om såkalte «Wayfinders» han traff som sjømann i Stillehavet. Mennesker som fant fram helt uten navigasjonsutstyr.

Selv om Vahr er midt i arbeidet med å promotere boken ligger den neste og lur.

– Snart går jeg i hi igjen. Og neste bok blir en skjønnlitterær bok. En veldig spesiell historie basert på en virkelig hendelse.

– Og jeg er sikker på at du vil lese den, sier hun.

Fakta

Ellen Vahr

- Profesjonell coach, utannet ved the Coaching Training institute.
- Coach siden 2005
- Mentor for andre under coachingutdanning